

الموضوع | الكركديه

العنوان:
مشروبي المنعش

قسم البرنامج:
المهاري

الهدف السلوكي المعرفي:
أن يعدد فوائد عصير أو شاي الكركديه

الهدف السلوكي الحسي والحركي:
أن يتفاعل مع مواد التجربة بطريقة صحيحة

الهدف السلوكي الوجداني
أن يقدر الجسد وأهمية الحفاظ عليه

القيم المكتسبة من البرنامج للطفل:
التعاون - النظافة - إكرام الضيف - العناية بالصحة .

الخبرات المكتسبة للطفل (المادة العلمية):
يخفض ضغط الدم عند شربه بارداً ويرفع ضغط الدم عند شربه ساخناً

المهارات المعززة:
مهارة التطبيق

الأسلوب والاستراتيجية المتبعة:
العصف الذهني - الحوار والمناقشة

الأدوات المستخدمة:
زهرة الكركديه- ماء- سكر - أكواب - ابريق - غاز

هدف القسم:
أن يعدد فوائد عصير أو شاي الكركديه

طريقة التنفيذ:

النشاط الأول : تعرض المربية زهرة الكركديه على المراهقين وتسالهم من منكم يعرف هذه الزهرة او النبتة؟ هل استعملتها في المنزل؟ هل تدوقتها من قبل؟ كيف استخدمتها؟ ثم يتم حوار بين المربي والمراهقين يتم التعرف على اسم النبتة ويذكر استخداماتها كشاي أو عصير أو كملون طبيعي

النشاط الثاني :

تُوزع بطاقات عليهم ويتم التنافس بين فريقين على كتابة فائدة أو فائدتين من فوائد الكركديه "يقي من الأمراض الخبيثة – يقاوم الالتهابات – يعدل ضغط الدم في الجسم – يقوي القلب – يعزز صحة الكبد" والفائز الذي ينجز أولاً ثم تُعرض البطاقات وعليهم قراءة إجاباتهم وبعدها تقوم المربية بذكر فوائد الكركديه والتي ذُكرت سابقاً .

النشاط الثالث : طريقة صنع عصير الكركديه وله طريقتين إما وضعه في الماء المغلي أو نعهه في الماء البارد لمدة ساعتين

طريقة صنعه كالشاي باتباع الخطوات الصحيحة مع إضافة السكر بمقادير مناسبة وسيترك الشاي ليبرد ثم يتذوقه المراهقون ليشعروا بالانتعاش ويتم إدراك طعمه ويمكن إضافة الليمون حسب الرغبة ثم يُسال المراهق عن مذاق الكركديه وهل أعجبه؟ كما سيتم التحدث عن استخدامه مثلاً تقديمه للضيوف في الصيف ووضعه في التلاجة ليصبح آيس أو سلاش منعش ويتم التركيز على نظافة الأدوات المستخدمة وتنظيف المكان والأدوات بعد الإنتهاء

التقويم المرحلي:

ما اسم الزهرة التي تعرفنا عليها اليوم؟

ماهي فؤاد زهرة الكركديه؟

كيف تستفاد منها في فصل الصيف؟

أسئلة البحث العلمي والإسناد:

كيف تستفاد من زهرة الكركديه عند ارتفاع ضغط الدم؟

التقويم النهائي:

اذكر خطوات صنع عصير الكركديه بالترتيب.