

العنوان | المشاركة

الهدف:

صديقي وأنا

النشاط الأول:

البطريق المتزن: يقف الأطفال في مجموعتين وأمام كل مجموعة مخاريط موزعة على الأرض. يبدأ النشاط بين طفلين تضع المربية على رأس كل طفل قاعدة، وفوقها كرة وعلى الأطفال السير بين المخاريط وأيديهم مفتوحة للوصول إلى الألعاب، من يصل دون أن يقع الكرة يكن الفائز.

النشاط الثاني:

العصا المستقيمة: يقسم الأطفال إلى مجموعتين ويبدأ النشاط بين طفلين من كل مجموعة، تضع المربية مجموعة من الكرات في جهة، وفي الجهة المقابلة سلة فارغة، ويقف كل طفلين ممثلين فريقهما، وبين أيديهم عصاتين مثبت عليهما قواعد. تضع المربية الكرات فوق القواعد، وعلى الأطفال مسك العصا كل من جهته، وإيصال الكرة إلى السلة محافظين على ثباتها فوق القاعدة، ومن يصل جميع الكرات أو أكبر عدد ممكن منها دون أن تقع يكن الفائز.

النشاط الثالث:

برج الكؤوس: يقسم الأطفال إلى مجموعتين، وترسم المربية أمام كل مجموعة خط منحنى. يبدأ النشاط بين طفلين يحمل كل طفل منهم قطعة اسفنج، وفوقها كؤوس على شكل هرم، وعلى الأطفال السير على الخط دون أن تقع الكؤوس، ومن يصل أولاً إلى نهاية الخط يضع الاسفنج ويقرع الجرس معلناً الفوز.

الأدوات المستخدمة:

مخاريط، كرات، قواعد، سلال، كؤوس، سنفع

المهارات المعززة:

الانتباه - التركيز - التآزر الحركي والبصري - تنمية العضلات الدقيقة - المشي بثبات.