

## العنوان | التحدي

الهدف:

رفع درجة الحماس والرغبة

النشاط الأول:

لعبه الدخول : نقوم بإحضار مجموعة حلقات ووضعها على خط مستقيم، تأتي المربية بمخروط وكرة. يقوم الطفل بمسك المخروط في يده اليسار والكرة في يده اليمين، يرمي الكرة على الحلقة لتقفز للأعلى ويمسكها الطفل باستخدام المخروط، ويكرر هذه الحركة على الحلقات حتى يصل إلى حديقة الألعاب.

النشاط الثاني:

الكرات والأكواب : نحتاج إلى مجموعة من القواعد والمخاريط والكرات. نضع بالمنتصف مجموعتين من القواعد على شكل خط مستقيم، وعليهم كرات وعلى جانب القواعد نضع مخاريط. نختار طفلين ليقوموا بنقل الكرات ووضعها على المخاريط، ثم نضع لهم مجموعتين من الأكواب وعلى بعد مسافة نضع أكواب أخرى موضوعة عليها أعواد بأشكال مختلفة، على الأطفال تطبيق أشكال الأعواد التي على الأكواب أمامهم، ومن ينتهي أولاً يقوم برن الجرس ويكون هو الفائز.

النشاط الثالث:

البالون السريع : نحتاج إلى مجموعة من المخاريط وعدد اثنين من البوالين والكرات وكرتون، نقسم كل كرتونة إلى أربعة أقسام بألوان مختلفة وكل قسم مفرغ بالوسط على شكل دائرة بحجم الكرة. نضع مجموعة أولى من المخاريط على خط مستقيم ومجموعة ثانية وثالثة أيضاً.

نختار طفلين ليقوموا بوضع البالون بين أقدامهم وهم جالسين على الأرض، ليقوموا بالتحرك باتجاه الطاولة التي يوجد عليها الكرات والكراتين، ويضعوا كل كرة في مكانها المناسب وحسب اللون المحدد للكرتونة والكرة، ومن ينتهي أولاً يكون الفائز.

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - قواعد - كرات - حلقات - طاولة - بوالين - أكواب - كرتون - أعواد

المهارات المعززة:

التركيز و الانتباه - السرعة - التوازن - التحكم الحركي