

العنوان : الأرناب السريعة.

الهدف:

التحدي

النشاط الأول:

١- الكرة السريعة : نضع مجموعة من المخاريط بشكل متعرج وكرتين بالبداية ونخرج من كل فريق طفل بحيث يقوم بتحريك الكرة بقدمه بين المخاريط والطفل الذي يصل أولاً لنهاية السباق عليه دفع الكرة نحو المرمى ليكون الفائز.

النشاط الثاني:

٢- اقفز واجري: نضع /٤ حلقات أمام كل فريق وعلى الطفل القفز على الحلقات ثم القيام بارتداء كيس الخيش وعليهم الجري ونقل الكرات الموضوعة على الأقماع إلى السلال الموجودة بنهاية السباق والفريق الذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

النشاط الثالث:

٣- اجتياز الحلقات والمخاريط : نضع /٥ حلقات أمام كل فريق و /٣/ مخاريط ويوجد مسافة بين المخاريط بحيث يقفز الطفل على الحلقات ثم المخاريط ويصل إلى المخروط الأخير فيأخذ الكرة الموضوعة عليه ويضعها بين قدميه ويعود وهو يقفز بحيث يضع الكرة على المخروط الأوسط ويجري مسرعاً ليلمس المخروط المتبقي والطفل الذي يصل أولاً يكون الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - مخاريط - أقماع - مرمى - أكياس الخيش - كرات - سلال

المهارات المعززة:

تعزيز مهارة التركيز والانتباه - التأزر البصري الحركي - مهارة القفز