

العنوان: التركيز

الهدف:

قضاء وقت ممتع للأطفال

النشاط الأول:

لعبة الدخول : تقوم المربية بإحضار ثماني حلقات نقسمهم إلى قسمين، ثم نختار ثمانية أطفال، ونعطي كل طفل حلقة ليقفوا بجانب بعضهم. نحضر بالونين ومن ثم نختار طفلين ليقوم كل طفل بتمرير البالون داخل الحلقات دون أن يقع البالون على الأرض وهكذا حتى يصلوا إلى الألعاب.

النشاط الثاني:

توصيل الكرات : نحضر سلتان وبداخل كل سلة مجموعة كرات، وأيضاً سلتان فارغتان ثم نحضر المربية صحنون بلاستيكية، نضع السلتيين المليئين بالكرات بعيداً عن السلتيين الفارغتين، تقوم المربية باختيار طفلين ليضع كل طفل الصحن البلاستيكي في فمه، ليقوم بنقل الكرات من السلة المملوءة إلى السلة الفارغة ومن ينتهي أولاً يفوز.

النشاط الثالث:

لعبة X . O : تقوم المربية بوضع مجموعتين من الحلقات على الأرض ثم نحضر طاولة، ترسم على الطاولة تسع مربعات وتضع في كل مربع كأساً مملوءاً بالماء، نحضر المربية كرات صغيرة ملونة للمجموعة الأولى لون وللمجموعة الثانية لون آخر، تقوم المربية باختيار طفلين ليقفوا عبر الحلقات إلى أن يصلوا إلى الطاولة، ليقوم كل طفل برمي الكرات على الكؤوس الموجودة حتى تسقط الكرة داخل الكأس، والكرات ذات اللون الواحد إذا وقعت في الكؤوس خلف بعضها يكون الطفل فائزاً.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - كرات - بالونين - سلال - صحنون بلاستيكية - اكواب_ طاولة - كرات بولينغ .

المهارات المعززة:

السرعة - التركيز - التوازن والتحكم الحركي - الانتباه .